



Alice von Lindenau

✕ 33 JAHRE 📍 LEBT IN FRANKFURT ❤️ MIT FREUND

PHILIPP UND SOHN MERLIN ➡️ SCHAUSPIELERIN

👉 ALICEVONLINDENAU.COM

Was machst du gerade?

Ich lerne meinen Sohn Merlin kennen, der im Februar auf die Welt kam. Die Persönlichkeit wird zwar auch durch äußere Einflüsse geformt, aber ich glaube, dass das eigentliche Wesen eines Menschen von Geburt an da ist. Merlin hilft mir, die Welt neu zu erleben.

Wie meinst du das?

Wir Erwachsenen denken zu viel nach und vergessen darüber unsere Gegenwart. Durch meinen Sohn habe ich mich daran erinnert, wieder mehr im Hier und Jetzt zu leben. Außerdem beobachte ich, wie schnell sich seine Emotionen ändern. Das macht er so unmittelbar, dass es mich jedes Mal überrascht. Von dieser Lebendigkeit kann ich für meinen Beruf als Schauspielerin einiges lernen.

In dem schlüpfst du ständig in andere Rollen. Hat das den Blick auf deine Umgebung verändert?

Es macht mir Spaß, Menschen zu beobachten. Ich achte auf Kleinigkeiten, bin fasziniert von einer bestimmten Art zu

sprechen oder die Hände zu bewegen. Diese Details machen einen Charakter aus und es ist unglaublich spannend, sie zu entdecken. Manchmal imitiere ich eine Person leise für mich, um zu fühlen, wie es ist, auf ihre Weise zu sprechen. Gefällt mir das, merke ich mir ihre Gestik. Meine unmittelbare Umgebung ist voller Inspiration für meine Arbeit.

Welche deiner Rolle hat dich am meisten beeindruckt?

Die Figuren, die ich spiele, bewegen mich alle sehr und begleiten meinen Alltag wie etwa Käthe aus *Einsame Menschen* von Gerhardt Hauptmann. Sie ist stark, ehrlich und zerbrechlich zugleich. Käthe steht für viele Frauen heute, die ja oft alles sein sollen: liebende Mutter, Ehefrau, erfolgreich im Beruf, sexy, gebildet, kurz: eine Art Superwoman. Seit ich selbst Mutter bin, kann ich den Spagat zwischen beruflicher Selbstverwirklichung und Familienleben sehr deutlich nachempfinden. Ein Glück habe ich einen Mann, der mit mir diesen neuen Lebensabschnitt gemeinsam geht. ●



Mit Sohn Merlin entdeckt Alice gerade die Welt neu. Wenn Zeit bleibt, liebt sie es zu backen.